

# Lever les freins à l'investissement en actions

**Idée reçue :** il faut attendre le bon moment pour investir



“ Ça a l'air un peu tendu, je dirais qu'il faut attendre. ”

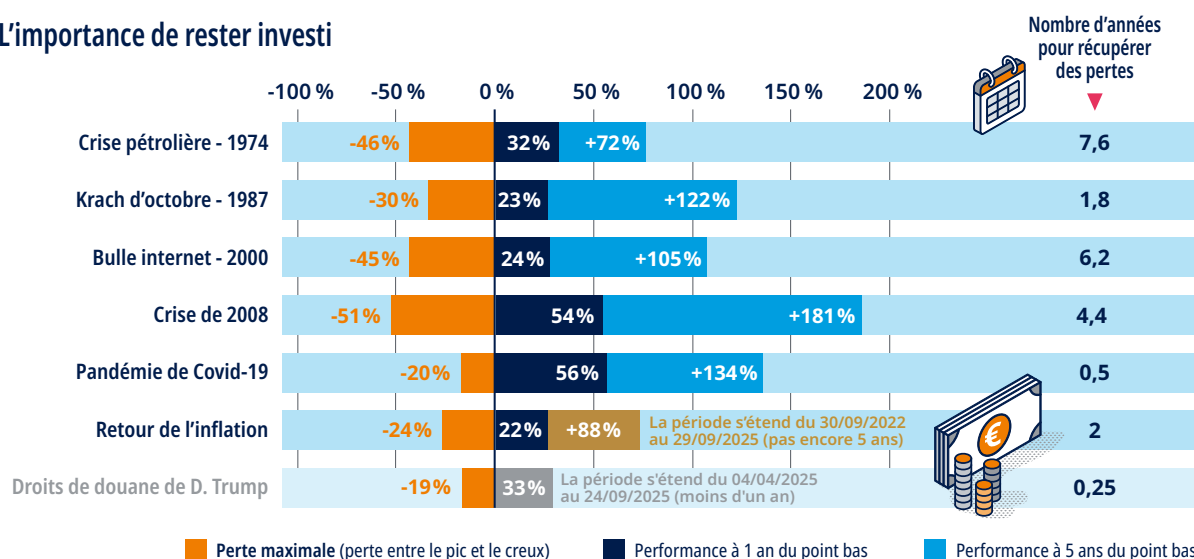
Est-ce le bon ou le mauvais moment pour investir ? C'est une question légitime mais à laquelle il est très difficile de répondre... **même pour des professionnels ! Voici pourquoi...**

## 1. Il n'y a pas de mauvais moment pour investir...

En cas de forte chute des marchés ou sur une longue période, vous préférez attendre des conditions plus favorables pour investir ? Ce n'est peut-être pas l'option la plus pertinente. Historiquement, **chaque grande période de baisse a été suivie par un fort rebond**, au minimum sur un an et souvent sur plusieurs années.

Par exemple, lors des dernières grandes crises sur les marchés, l'indice boursier américain S&P500 a non seulement récupéré ses pertes 5 ans après son point le plus bas, mais a également réalisé de fortes performances. Si l'on regarde les grands indices boursiers sur une longue période, les performances sont généralement positives.

### L'importance de rester investi



Source : Amundi Investment Institute, Bloomberg. Analyse des données mensuelles de l'indice S&P 500 Total Return Net en USD, à l'exception de l'épisode de baisse actuel pour lequel les données sont quotidiennes du 4 avril au 24 septembre 2025. **Les performances passées ne préjugent pas des performances futures.**

## Lever les freins à l'investissement en actions

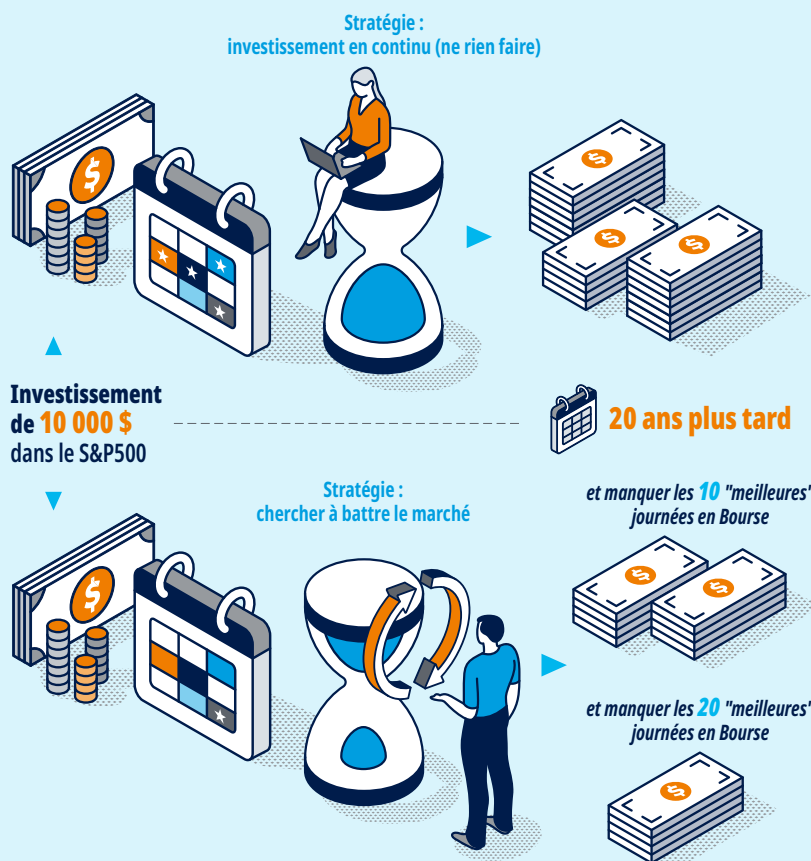
### 2. ... ni de bon

À l'inverse, vous vendez lorsque vous anticipez une baisse pour ensuite essayer d'acheter à un prix plus bas ? Cette stratégie peut vous faire perdre beaucoup d'énergie, voire de l'argent !

Les données historiques montrent que manquer seulement quelques journées en Bourse peut avoir un impact très négatif sur la performance.

#### Manquer les meilleures journées en Bourse, ça peut coûter cher !

Prenons l'exemple d'un investisseur qui a placé 10 000 \$ dans l'indice américain S&P500 en 2005. S'il maintient son argent **investi en permanence**, la valeur de son placement est multipliée par **plus de 6 en 20 ans !** Mais s'il attend le bon moment pour investir et manque les 10 ou 20 journées où le S&P500 enregistre les plus forts rebonds, sa performance est divisée par 2, voire par 4.



| Scénario                           | Valeur finale de l'investissement | Rendement annuel (dividendes réinvestis) |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|
| Pleinement investi                 | 62 446 \$                         | 9,6 %                                    |
| Manquer les 10 meilleures journées | 28 617 \$                         | 5,4 %                                    |
| Manquer les 20 meilleures journées | 17 173 \$                         | 2,7 %                                    |

Source : FactSet, de fin mars 2005 à fin mars 2025. Les données sont en dollar, performances nettes de frais. Ces données représentent des performances passées et ne préjugent pas des performances futures. Investir comporte des risques.

Et il faut garder à l'esprit que vous avez plus de chance de passer à côté des « meilleures journées » que de les identifier. D'où l'intérêt de rester investi dans la durée, même dans les phases compliquées.

**En conclusion, le « bon » moment pour investir, c'est le plus tôt possible ! En suivant bien sûr les règles d'or de l'investissement : diversification, investissements adaptés à votre profil de risque, maintien d'une stratégie sur le long terme, etc.**

**Investir comporte des risques.**

## Lever les freins à l'investissement en actions

### INFORMATIONS IMPORTANTES

**Investir comporte des risques, notamment un risque de perte en capital.**

Cette communication n'a pas de vocation contractuelle mais constitue une communication publicitaire.

Elle est uniquement fournie à titre indicatif et ne constitue pas une recommandation ni une analyse ou un conseil financier. Elle ne saurait en outre être considérée comme une sollicitation, une invitation ou une offre d'achat ou de vente d'OPC.

Avant toute souscription d'un organisme de placement collectif (OPC), l'investisseur potentiel est invité à se rapprocher de son conseiller pour que ce dernier puisse s'assurer de l'adéquation de l'investissement envisagé avec sa situation financière et patrimoniale.

Les performances passées ne constituent pas une garantie ni un indicateur des performances futures. Le présent document repose sur des sources qu'Amundi considère comme fiables au moment de la publication.

Les données, opinions et analyses peuvent être modifiées sans préavis. Amundi décline toute responsabilité, directe ou indirecte, qui pourrait résulter de l'utilisation des informations contenues dans ce document. Amundi ne saurait en aucun cas être tenu pour responsable de toute décision ou de tout investissement effectué(e) sur la base des informations contenues dans le présent document.

Les informations contenues ne peuvent être copiées, reproduites, modifiées, traduites ou distribuées sans l'autorisation écrite préalable d'Amundi. Toutes les marques et logos éventuels utilisés à des fins d'illustration dans ce document sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Date de publication : octobre 2025

**Amundi Asset Management :**

Société par Actions Simplifiée agréée par l'Autorité des marchés financiers (AMF) sous le numéro GP04000036 en qualité de société de gestion de portefeuille, dont le siège social est sis 91-93, boulevard Pasteur, 75015 Paris, France et immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris sous le numéro 437 574 452.

Crédit photo : © iStock