



*Bousculez vos automatismes pour des décisions financières plus rationnelles*

En collaboration avec l'Amundi Investment Institute.

## Trop sûr pour échouer : le coût de la surconfiance

*« L'excès de confiance est le plus grand des ennemis »*

Proverbe chinois



### Qu'est-ce que le biais de la surconfiance ?

C'est la tendance à avoir trop confiance en ses propres capacités, jugements ou décisions.

La surconfiance peut prendre différentes formes<sup>1</sup> :

- **La surestimation** : penser que l'on est plus compétent qu'on ne l'est réellement.
- **L'illusion de supériorité** : croire que l'on est plus compétent que les autres.
- **L'excès de certitude** : être trop sûr de la justesse de ses jugements ou estimations.

Les hommes sont généralement **plus sujets** à ce biais que les femmes<sup>2</sup>.



### Quelques exemples concrets du biais de la surconfiance

- Près de **90 %** des conducteurs pensent être meilleurs que la moyenne, ce qui est impossible d'un point de vue statistique<sup>3</sup>. Cet **excès de confiance** peut être à l'origine de **comportements à risque** (utiliser son portable au volant, sous-estimer les dangers sur la route, etc.).
- Les parieurs amateurs sont souvent trop confiants dans leurs pronostics : ils estiment leur **taux de réussite à 70 %**<sup>4</sup>, alors qu'il est en réalité **de moins de 60 %**.

Bousculez vos automatismes pour des décisions financières plus rationnelles



## Le coût de la surconfiance

### De trop nombreuses transactions

- Les investisseurs trop confiants ont tendance à **surestimer la précision des informations** dont ils disposent, ce qui les pousse à **effectuer des transactions bien plus souvent que nécessaire** sur les marchés financiers.
- Les rendements annuels des ménages dont les **transactions sont très fréquentes** sont en moyenne **7 points de pourcentage plus faibles** que ceux des ménages les moins actifs<sup>5</sup>.

### Un manque de diversification

- Les investisseurs trop confiants ont souvent tendance à **ne détenir qu'un petit nombre d'actions** dans leur portefeuille. Ils **surestiment généralement leur capacité à choisir les « meilleurs » investissements**, qui offrent selon eux une performance supérieure à celle du marché.
- Les portefeuilles des investisseurs qui effectuent **le plus de transactions** sont généralement **moins diversifiés : cinq titres** en moyenne, contre **huit** pour ceux qui passent peu d'ordres<sup>6</sup>.



## Place à l'action !

Limitez l'impact de la surconfiance dans vos décisions financières.

Prendre conscience de ce biais est la première étape pour éviter des erreurs qui peuvent coûter cher et prendre de meilleures décisions financières.



### ? Posez-vous ces questions :

- « Ai-je tendance à effectuer de nombreuses transactions parce que je surestime la fiabilité de mes informations ou de mes analyses ? »

**Prenez du recul :** fixez-vous des règles simples (par exemple limiter le nombre d'ordres que vous passez chaque mois ou attendre 24h avant d'en valider un) et assurez-vous que chaque transaction est vraiment nécessaire.

- « Mon portefeuille est-il centré sur un petit nombre d'actions qui sont, selon moi, les « meilleures » ? »

**Diversifiez vos placements** pour limiter les risques liés à des convictions trop fortes<sup>7</sup>.

**SOURCES ET RÉFÉRENCES**

1. Moore, D. A., & Healy, P. J. (2008). The trouble with overconfidence. *Psychological Review*, 115(2), 502-517.
2. Barber, Brad M., and Terrance Odean. « *Boys will be boys: Gender, overconfidence, and common stock investment.* » *The quarterly journal of economics* 116.1 (2001): 261-292.
3. Svenson, Ola. « *Are we all less risky and more skillful than our fellow drivers?* » *Acta psychologica* 47.2 (1981): 143-148.
4. Fischhoff, Baruch, Paul Slovic, and Sarah Lichtenstein. « *Knowing with certainty: The appropriateness of extreme confidence.* » *Journal of Experimental Psychology: Human perception and performance* 3.4 (1977): 552.
5. Barber, Brad M., and Terrance Odean. « *Trading is hazardous to your wealth: The common stock investment performance of individual investors.* » *The journal of Finance* 55.2 (2000): 773-806.
6. Goetzmann, William N., and Alok Kumar. « *Equity portfolio diversification.* » *Review of Finance* 12.3 (2008): 433-463.
7. La diversification ne garantit pas les gains et ne protège pas contre les pertes.

**INFORMATION IMPORTANTES****Investir comporte des risques, notamment un risque de perte en capital.**

Cette communication n'a pas de vocation contractuelle mais constitue une communication publicitaire.

Elle est uniquement fournie à titre indicatif et ne constitue pas une recommandation ni une analyse ou un conseil financier. Elle ne saurait en outre être considérée comme une sollicitation, une invitation ou une offre d'achat ou de vente d'OPC.

Avant toute souscription d'un organisme de placement collectif (OPC), l'investisseur potentiel est invité à se rapprocher de son conseiller pour que ce dernier puisse s'assurer de l'adéquation de l'investissement envisagé avec sa situation financière et patrimoniale.

Les performances passées ne constituent pas une garantie ni un indicateur des performances futures. Le présent document repose sur des sources qu'Amundi considère comme fiables au moment de la publication.

Les données, opinions et analyses peuvent être modifiées sans préavis. Amundi décline toute responsabilité, directe ou indirecte, qui pourrait résulter de l'utilisation des informations contenues dans ce document. Amundi ne saurait en aucun cas être tenu pour responsable de toute décision ou de tout investissement effectué(e) sur la base des informations contenues dans le présent document.

Les informations contenues ne peuvent être copiées, reproduites, modifiées, traduites ou distribuées sans l'autorisation écrite préalable d'Amundi. Toutes les marques et logos éventuels utilisés à des fins d'illustration dans ce document sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Date de publication : Novembre 2025.

Amundi Asset Management :

Société par Actions Simplifiée agréée par l'Autorité des marchés financiers (AMF) sous le numéro GP04000036 en qualité de société de gestion de portefeuille, dont le siège social est sis 91-93, boulevard Pasteur, 75015 Paris, France et immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris sous le numéro 437 574 452.

Crédits photos : © iStock. Illustrations : © Cléo Wehrin.